

# 1 hora para la vejez:

AHV / Prestaciones complementarias

Previsión para la vejez y jubilación

Vida saludable en la vejez

Regresar o quedarse en Suiza?



**Seminarios informativos gratuitos**  
en el Centro Español  
Chamerstrasse 169, Zug

**FMZ**

Centro de Información y  
Asesoramiento

# **AHV / Prestaciones complementarias (EL)**

## **Previsión para la vejez y jubilación**

### **Vida saludable en la vejez**

### **Regresar o quedarse en Suiza?**

## **Seminarios informativos gratuitos en el Centro Español de Zug**

### **Presentación del sistema de pensiones suizo con los tres pilares y las prestaciones complementarias (EL)**

¿Por cuánto tiempo tengo que pagar las cotizaciones al AHV?

¿Qué prestaciones del AHV y EL puedo recibir?

¿Qué derechos de pensión tengo?

¿Qué tipo de pensiones puedo obtener en el extranjero?

### **¿Le gustaría hacer algo activamente por su salud?**

Le damos algunos consejos sobre lo que puede hacer usted mismo por su salud en la vejez.

### **¿Regresar o quedarse y jubilarse en Suiza? ¿Cómo abordar este asunto importante?**

Informaciones valiosas y consejos personales para afrontar esta difícil decisión.

### **Oportunidades y posibilidades de apoyo en la vejez**

¿Qué oportunidades hay para las personas ancianas? Infórmese sobre las diversas opciones de apoyo, servicios de atención y formas de alojamiento para usted o sus familiares.

*Spitex Kanton Zug, Fachberatung für Altersfragen Pro Senectute, Alterswohnungen, Alterszentren Zug, Fachstelle Alter und Gesundheit Stadt Zug*

## Programa de los seminarios:

### 8 de noviembre 2021: 18.00 - 21.30

18.00 - 18.10	Bienvenida/Intro	Antonio Rodriguez, Centro Español Cornelius Schroth, FMZ
18.10 - 19.10	La salud no se jubila	Christine Rhein, Pro Senectute
Pausa	Tapas	Ofrecido por el Centro
19.30 - 20.30	AHV / Prestaciones complementares (EL)	AHV, Inés Tschuppert
21.00	Final	

### 15 de noviembre 2021: 18.00 - 21.30

18.00 - 18.10	Bienvenida/Intro	Antonio Rodriguez, Centro Español/ Cornelius Schroth, FMZ
18.10 - 19.10	Regresar o quedarse	Cornelius Schroth, FMZ
Pausa	Tapas	Ofrecido por el Centro
19.30 - 20.30	Oportunidades y posibilidades de apoyo en la vejez	Miriam Rittmann, Stadt Zug y Spitex, Pro Senectute, Alterszentren Zug
21.00	Final	

Con ejemplos concretos, encontrará respuestas útiles a sus preguntas sobre la previsión de la vejez, la jubilación y la salud en la vejez.

## La participación sólo es posible con un

- Certificado de Vacunacion
- Certificado de Pruebas diagnosticas negativas
- Certificado de Recuperacion

## Inscripción obligatoria:

- [info@centro-espanol-zug.ch](mailto:info@centro-espanol-zug.ch)
- Tel. +41 76 542 04 41

## Lugar del curso:

**Centro Español**  
**Chamerstrasse 169**  
**6300 Zug**  
**Tel. +41 76 542 04 41**

## Plano de situación:

